मानसिक स्वास्थ्य की दी जानकारी

कांके। कांके थाना और प्रखंड कार्यालय की ओर से सोमवार को कांके अंचल सभागार में 'मजबूत मन, आत्मनिर्भर जीवन' विषय पर कार्यशाला आयोजित की गई। इसमें ग्रामीण महिलाओं और युवाओं को मानसिक स्वास्थ्य और स्वरोजगार के प्रति जागरूक किया गया।

कार्यक्रम में व्यवहार वैज्ञानिक अनुराधा पल्टा ने तनाव प्रबंधन और सकारात्मक सोच पर जानकारी दी। वहीं एमएसएमई मंत्रालय के निदेशक इंद्रजीत यादव ने स्वरोजगार और उद्यम योजना की जानकारी दी।